



CALENDRIER DES SORTIES VTT / JOGGING 2011



JANVIER

Dimanche 6 VTT BONDOUFLE
Dimanche 20 JOG ETAMPES
Dimanche 20 JOG BULLION

FEVRIER

La Bondoufloise 10, 20, 30, 40, 60 km VTT
Foulées Etampoises 5 et 10 km ROUTE
Semi-marathon des Lions 21 km ROUTE

MARS

Dimanche 6 JOG PARIS Le semi-marathon de Paris 21 km ROUTE
Dimanche 13 JOG SAVIGNY SUR ORGE Semi-marathon 21 km ROUTE
Dimanche 13 JOG RAMBOUILLET Semi-marathon 21 km ROUTE
Dimanche 13 JOG CHARENTON Foulées charentonnaises 5 et 15 km ROUTE
Dimanche 20 JOG LISSES Ronde lissoise 10 km ROUTE
Dimanche 27 JOG MAISSE Le lièvre et la tortue 11 et 22 km NATURE
Dimanche 27 JOG RAMBOUILLET La course du château 10 km NATURE

AVRIL

Dimanche 3 JOG CROSNE La course des gazelles 6 km - course féminine ROUTE
Dimanche 3 JOG DOURDAN La Dourdonnaise 10 et 21 km ROUTE
Dimanche 3 JOG Ste GENEVIEVE DES BOIS La Génovétaine 10 km ROUTE
Dimanche 3 VTT BOUTIGNY SUR ESSONNE La Transudessonne 25, 35, 45 et 55 km VTT
Dimanche 10 JOG PARIS Le marathon de Paris 42,195 km ROUTE
Dimanche 10 VTT LINAS Randonnée de la tour 30, 43, 59 et 66 km VTT
Dimanche 17 VTT BRETIGNY Les 2 vallées 20, 34, 52 et 68 km VTT
Dimanche 17 JOG DRAVEIL Ballade des chênes d'antan 10 et 21 km ROUTE

Dimanche 24	JOG	CHEPTAINVILLE	<u>Trail de printemps</u>	9, 18 et 27 km	NATURE
-------------	-----	---------------	---------------------------	----------------	--------

MAI

Dimanche 1er	JOG	BREUILLET	<u>Foulées du moulin</u>	10 et 20 km	NATURE
Dimanche 8	JOG	CERNY	<u>Course du sanglier</u>	11,5 et 21,5 km	NATURE
Dimanche 15	JOG	VERT LE PETIT	<u>Ronde des étangs</u>	10 et 15 km	NATURE
Dimanche 15	JOG	LA VILLE DU BOIS	Foulées de la Ville du Bois	10 km	ROUTE
Dimanche 15	VTT	LEUDEVILLE	<u>Rallye de l'évasion</u>	20, 40 et 55 km	VTT
Samedi 21	JOG	MAROLLES EN HUREPOIX	<u>Corrida marollaise</u>	5 et 10 km	ROUTE
Dimanche 22	JOG	MONDEVILLE	<u>Course des carrières</u>	11 et 22,5 km	NATURE
Dimanche 29	JOG	BRUYERES LE CHATEL	<u>Ronde des as</u>	6 et 11 km	NATURE
Dimanche 29	VTT	LA NORVILLE	<u>La 91</u>	15, 30, 55, 70 et 91 km	VTT

JUIN

Samedi 11	JOG	VAUHALLAN	<u>Le castor fou</u>	12 et 23 km	NATURE
Dimanche 12	VTT	St MICHEL SUR ORGE	<u>La nuit VTT de l'Orge (en Nocturne)</u>	10, 15, 25 et 35 km	VTT
Dimanche 19	JOG	PARIS	<u>10 Km de l'équipe</u>	10 Km	ROUTE
Dimanche 19	VTT	MONTGERON	<u>Anniv du 1er départ tour de France</u>	15, 30 et 60 km	VTT
Dimanche 26	JOG	BOUTIGNY SUR ESSONNE	<u>La Montatou</u>	10 et 21 km	NATURE

SEPTEMBRE

Dimanche 11	JOG	PARIS	<u>La Parisienne</u>	6 km	ROUTE
Vendredi 16	JOG	ARPAJON	<u>Pour une poignée de haricots</u>	10,5 km	CORRIDA
Dimanche 18	VTT	DOURDAN	<u>Rallye VTT Francilien</u>	8, 20, 35 et 50 km	VTT
Dimanche 25	JOG	PARIS	<u>Paris Versailles</u>	16,3 km	ROUTE
Dimanche 25	JOG	VILLEBON	<u>La virée des 2 bois</u>	9 et 17,5 km	NATURE

OCTOBRE

Dimanche 2	JOG	ST GERMAIN LES ARPAJON	<u>La Folie de Chanteloup</u>	Enfants, 5 et 12 km	ROUTE
Dimanche 9	JOG	PARIS	<u>Les 20 km de Paris</u>	20 km	ROUTE
Dimanche 9	JOG	BRETIGNY	<u>La ronde du lac</u>	5, 10 et 21,1 km	NATURE
?	VTT	CHOISEL	Rallye VTT de Choisel	15, 30, 40, 50 & 60 km	VTT
Dimanche 16	JOG	CROSNES	<u>Les 17,89 km de Crosnes</u>	10 et 17,9 km	ROUTE
Dimanche 23	VTT	GRANGES LE ROI	La grangeoise	20, 35, 50 et 65 km	VTT

NOVEMBRE

Samedi 5	JOG	MONDEVILLE	<u>Carrières by night</u>	21 km nocturne	NATURE
Dimanche 6	JOG	COURSON MONTELOUP	<u>Les foulées de Courson</u>	5 et 13,3 km	NATURE
Dimanche 20	JOG	CHEVREUSE	<u>La route des 4 châteaux</u>	18,5 km	ROUTE
Dimanche 20	JOG	BOULOGNE BILLANCOURT	<u>Le semi-Marathon de Boulogne</u>	21,1 km	ROUTE
Samedi 26	JOG	CHEPTAINVILLE	<u>La chouette et le hibou</u>	18 km nocturne	NATURE
?	VTT	MILLY LA FORET	<u>La Milliacoise</u>	15, 25, 35, 55 kms	VTT

DECEMBRE

Dimanche 4			Téléthon		
Dimanche 4	JOG	CHATENAY MALABRY	<u>La foulée hivernale</u>	5 et 15 km	NATURE
Dimanche 18	JOG	THIAIS	<u>La corrida de Thiais</u>	10 km déguisés	ROUTE